

السند الآية 158 من سورة البقرة / من الآية 196 من سورة البقرة / حديث الترمذي / حديث ابن ماجه

من الكتاب المدرسي ص 48

1 - تعريف العمرة

لغة : الزيارة

اصطلاحا وشرعا : زيارة بيت الله الحرام بغرض أداء مناسك الاعتمار

2 - حكمها : سنة مؤكدة ، مرة في العمر ، ومستحبة لمن أراد الزيادة

3 - مناسكها :

1 - الإحرام : ومعناه نية الدخول في العمرة ، وليس معناه ارتداء إزار الإحرام

2 - الطواف سبعا

3 - السعي بين الصفا والمروة سبعا

4 - الحلق أو التقصير

وقتها : تؤدي في سائر أوقات السنة ما عدا عيد الأضحى وأيام التشريق (الأيام الموالية له)

أهم الفروق بين الحج والعمرة تتوافق العمرة مع الحج في الإحرام ، والطواف ، والسعي.. وتختلف معه في الحكم ، والزمن ، وعدم الوقوف بعرفة ، ورمي الجمرات ، ونحر الهدي ، والتحلل (يُنظر الكتاب ص 51)

4 - كيفية أداء العمرة

تتم مناسك العمرة على الترتيب بالكيفية التالية :

1 - تقليم الأظافر ، والاغتسال ، ولبس رداء الإحرام (إزار للأعلى وإزار للأسفل) أما المرأة فتُحرم في

حجابها ، ويُستحب أن يكون أبيضاً.

2 - عند الميقات ينوي المُعتمر الدخول في عمرة

3 - يشرع في التلبية.. ويبقى يُردد صيغتها إلى أن يقابل البيت ، فيقطعها للطواف.

4 - يطوف بالبيت سبعة أشواط

5 - يصلي ركعتين عند المقام ، ويلمس الحجر الأسود إن أمكن

6 - يتوجه إلى زمزم الذي يبعد عن الكعبة ب 21م ويشرب من ماءه

7 - يسعى بين الصفا والمروة سبعا ، يبدأ بالصفا وينتهي عند المروة

8 - يُحلق الرجل رأسه أو يقصره ، أما المرأة فتقص من جميع شعرها في حدود الأنملة ، ولا تحلق¹

9 - الإكثار من الذكر والدعاء

5 - الحكمة من العمرة

1 - الامتثال لأوامر الله ، والالتزام بشعائره التعبديّة

2 - استشعار الأماكن المقدسة التي عاش فيها الرسولان: إبراهيم عليه السلام، ومحمد صلى الله عليه وسلم

3 - تعظيم المناسك التعبديّة واستشعار روحانياتها

4 - التقرب من المولى لنيل رضاه وكسب الأجر والثواب

5 - فرصة للتعارف بين القبائل والشعوب

¹ - الأنملة رأس الأصبع